

**Утверждаю**  
Заведующий МАДОУ № 82  
С.Е.Щенова  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня**  
**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения**  
**1,5-3 лет**

**1-я младшая группа**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.30
Игры, уход детей домой	до 19.00

**Режим дня**  
**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения**  
**3-4 лет**

**2-я младшая группа**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-16.50
Ужин	16.50-17.10
Уход домой	до 19.00

**Режим дня**  
**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения**  
**4-5 лет**

**Средняя группа**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-16.55
Ужин	16.55-17.15
Уход домой	до 19.00

**Режим дня**  
**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения**  
**5-6 лет**

**Старшая группа**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.00
Ужин	17.00-17.20
Уход домой	до 19.00

**Режим дня**  
**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения**  
**6-7 лет**

**Подготовительная к школе группа**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-17.30
Ужин	17.30-17.45
Уход домой	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 82  
Г.ТОМСКА**, Щенова Светлана Ефимовна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

07.08.23 06:58 (MSK)

Сертификат 8FB221E4A706EA2EFDBB7367DCA99B16